



NeuSehLand am Main

Akademie für Individualpsychologie & neue Perspektiven

Informationen zum
Jahresseminar

„Menschenkenntnis“

mich und andere besser verstehen

nach dem *NeuSehLand*-Konzept



www.NeuSehLand-am-Main.de



Menschenkenntnis

Ein Seminar,
das in dir das Verständnis
für dich & andere Menschen
entwickelt.

Für Menschen,

- die sich selbst intensiv kennenlernen möchten
- die das Verhalten Anderer klarer verstehen möchten
- die scharf sind auf Persönlichkeitsentwicklung
- die bereit sind sich 10 Monate intensivst für sich selbst zu engagieren
- mit dem Ziel für mehr Eigenverständnis
- die die Grundlagen und das Menschenbild der Individualpsychologie erfahren möchten

Du möchtest konstruktives & gesundes Denken nähren und kultivieren?

Dann fühle dich im Jahresseminar **“Menschenkenntnis”**

herzlichst Willkommen!





Du wirst

persönlich wachsen | dich selbst mehr verstehen |
Verhaltensmuster erkennen | deinen inneren Frieden stärken |
mit Achtsamkeit & Bewusstsein dein Leben gestalten |
zunehmend der Mensch werden, der du bist und nicht der, der
du geworden bist und dies durchaus im Sinne der Gemeinschaft.
Wer selbstbewusst ist, ist auch sozial kompetent!

Gelebte Gleichwertigkeit, Gemeinschaftsgefühl,
Mut zum Handeln, Leben selbst gestalten –
dies alles erfährst, erlebst und vertiefst du
im Rahmen dieses Seminars.

Investiere pro Monat
1 x Freitag 16-20 h & Samstag 10-18 Uhr
Insgesamt 10 x





„Leben oder gelebt werden“

... das macht den Unterschied.

Fühlst dich dem „ganz normalen Wahnsinn des Alltags“ ausgeliefert, oft machtlos und siehst die Umstände als unveränderbar? Das kann auf Sachverhalte oder Situationen zutreffen, jedoch nicht auf den Menschen. Ingeheim wissen wir, dass sich eine passive Haltung nur selten in eine Persönlichkeitsstärke wandelt. Wir arrangieren uns mit den Gegebenheiten und bestätigen uns unsere „Machtlosigkeit“ durch destruktives Denken. Meist bewegen oder drängen uns erst Extremsituationen und Belastungen zu Veränderungen. Daher ist Aktivität angesagt, getreu dem Motto „Tue ich was, so tut sich was“.

In diesem Sinne laden wir dich zu unserem aktiven, intensiven, ermutigenden, perspektivenöffnenden und persönlichkeitsfördernden Jahresseminar ein! Leg deine Lebenszeit gut an und investiere 10 Monate deiner Zeit für dich & deine persönliche Entwicklung. Erlebe und erfahre wertvolles und essentielles Wissen über Persönlichkeitsentwicklung. Die Basis unserer Seminare ist die geschätzte und wissenswerte Philosophie der Individualpsychologie nach Alfred Adler, diese ist aktueller denn je.





Echte Veränderung kommt von Innen...

Werde dein eigener Lebensgestalter! Werde zunehmend deines Glückes Schmied und lass davon los, von Anderen zu erwarten, dass sie für dein Glück & deine Zufriedenheit verantwortlich sind. Erschaffe dir selbst die Zufriedenheit, die du dir von anderen ersehnt. In unseren ermutigenden und aktiven Seminaren setzen wir anregende Signale zum Nachdenken und Handeln - konstruktiv und kompetenzorientiert. Du wirst erkennen, wie befreiend es ist, sein Leben selbst zu gestalten und sein Glück selbst in der Hand zu haben.

Wecke dein Potential und genieße das Lernen, Erleben & Erfahren. Lebensgestaltung und die Persönlichkeitsentwicklung sind die Kernelemente des Seminars. Absolut spannende Seminarinhalte in einer ermutigenden & gleichwertigen Atmosphäre lassen dir die Wochenende kurzweilig erscheinen.

Weite deine Perspektive, wechsele den ein oder anderen Blickwinkel und staune, was du siehst und spürst. Gewinne an Überzeugung "Ich kann..." und erlerne ebenso Anderen zu ermutigen. Was auch immer gerade deine Motivation oder „Baustelle“ ist, sei dabei, begegne dir selbst und deinen Mitmenschen neu,

es lohnt sich!





Von der Theorie zur Praxis

Das Seminar ist stark praxisorientiert.
Es setzt ein hohes Engagement an Lernen & Tun voraus.

Durch ein ausgewogenes Programm an aktivem Üben, Wissenvermittlung, Supervision, Gruppendynamik und deinem Input, lernst du deinen eigenen Lebensstil kennen & verstehen und ebenso den der Anderen. Die Selbsterfahrung ist das Kernelement des Seminars **“Menschenkenntnis”**. Die Inhalte bringen dir fundierte Klärung zu den Themen des Selbstbildes, des Selbstverständnisses, unbewusster Ziele und dem eigenen Weltbild.

Wir berufen uns in unseren Seminaren auf einem breiten Repertoire aus verschiedenen Ansätzen:

- Dem Menschenbild der Individualpsychologie
- Ermutigung
- Sprachkompetenz –Die Kraft der Sprache
- ABC der Emotionen nach Albert Ellis
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Systemisches Stellen
- Hypnotherapeutische Reisen
- Arbeit mit dem Inneren Kind
- Charakterlehre
- Ausdrucksmalen
- visuelles Coaching
- uvm.





Seminarinhalte

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Persönlichkeitsbildung aus der Sicht der Individualpsychologie• Das Menschenbild der Individualpsychologie• Lebensbereiche / Lebensaufgaben• Minderwertigkeitsgefühle• Faktoren der Persönlichkeitsentwicklung• Familienposition• Lebensbedingungen/ Krisenbedingungen | <ul style="list-style-type: none">• zarter Kontakt zu deinem inneren Kind• Meinungsbildung /Einstellungen/ Grundhaltungen• Der gute Umgang mit sich selbst / der innere Dialog• Visionen / Ziele• Prioritäten• Ermutigung versus Entmutigung• Selbstermutigung• Fremdermutigung• uvm. |
|--|---|





Anwendungsmöglichkeiten

Das Verständnis für das individualpsychologische Menschenbild kann in vielen Bereichen eingesetzt werden. Mögliche Einsatzbereiche sind:

Privater Bereich

- In der Partnerschaft
- In der Kindererziehung
- Zur eigenen Selbsterfahrung

Beratender Bereich

- In der psychologischen Beratung
- Im Coaching
- In der Gesprächsmoderation

Therapeutischer Bereich

- Psychotherapeutische Praxen
- Heilpraktiker- oder Arztpraxen
- Heilpädagogik, Heilhilfsberufe
- Logopädie

Pädagogischer Bereich

- In der Erziehungs- und Sozialberatung
- Lehr- und Erzieherberufen
- In der Erwachsenenbildung
- Als Gruppenleiter

Beruflicher Bereich

- Zur Teamentwicklung
- In Führungspositionen





Zugangsvoraussetzungen :

- Emotionale Belastbarkeit
- Bereitschaft Empathie zu entwickeln / zu verstärken
- Kontaktfähigkeit
- Bereitschaft zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Experimentierfreudigkeit und Risikobereitschaft
- Toleranzbereitschaft in Bezug auf andere Menschen

Wichtiger Hinweis:

Solltest du gerade in psychotherapeutischer Behandlung sein oder derzeit Psychopharmaka (Antidepressiva o. ä.) einnehmen, so ist die Teilnahme nur mit der schriftlichen Zustimmung deines Therapeuten möglich.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst und die eigenen Handlungen innerhalb des Kurses. Sollten bei der Teilnahme psychische oder physische Schäden auftreten, so übernimmt der Veranstalter hierfür keine Haftung.

Der Teilnehmer ist insbesondere selbst dafür verantwortlich die eigenen Grenzen der Belastbarkeit einzuschätzen, bekannt zu geben und sich notfalls Übungen während des Seminars zu enthalten!





Termine & Zeiten

1	26.03. & 27.03.2021	Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.	Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr Samstag, 10.00 – 18.00 Uhr, Pause 13.00-14.00 Uhr
2	23.04. & 25.04.2021		
3	21.05. & 22.05.2021		
4	18.06. & 19.06.2021		
5	16.07. & 17.07.2021		
6	27.08. & 28.08.2021		
7	24.09. & 25.09.2021		
8	15.10. & 16.10.2021		
9	19.11. & 20.11.2021		
10	17.12. & 18.12.2021		





*"Mit den Augen des Anderen sehen.
Mit den Ohren des Anderen hören.
Mit dem Herzen des Anderen fühlen."
Unbekannt*

Rahmenbedingungen

Am Ball bleiben:

Um am Ball zu bleiben, erhältst du von Monat zu Monat Übungsaufgaben. Sie unterstützen dich in deinem Entwicklungsprozess getreu dem Motto "Tue ich was, so tut sich was". Je mehr du dran bleibst, desto mehr Erfolg wirst du erleben. Wir regen dich an, dich mit deinen Weggefährten regelmäßig zum Wissens- und Erfahrungsaustausch zu treffen.

Begleitung:

Während dem Jahr bin ich gerne dein Mentor und Ansprechpartner. Du erreichst mich telefonisch und per Mail, wenn dich etwas bewegt oder unklar ist. Sprich mich an, ich bin gerne für dich da.

Zeitrahmen des Seminars Ausbildung:

Das Jahresseminar "Menschenkenntnis" erfolgt in einem relativ kurzen Zeitraum, es ist kompakt und intensiv. Es ist schade, wenn du mal ein Wochenende versäumst, daher lege ich es dir ans Herz, die "Dates" mit dir ebenso ernst zu nehmen, wie eine andere Verabredung oder Einladung. Erlaube dir in diesem Jahr diese 1½ Tage für dich und deine Entwicklung da zu sein. **Es lohnt sich ☺!** Aufgrund des Zusammenwachsens innerhalb einer Seminargruppe und der jeweiligen Gruppendynamik, kann ich ein "Nachholen-Können" in einer anderen Gruppe nicht zusichern. Dies stimme ich individuell und jeweils mit der Gruppe ab.





Schweigepflicht

Der Teilnehmer und die Leitung verpflichten sich, Informationen über die teilnehmenden Personen streng vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben. Diskretion und deine Privatsphäre liegen uns am Herzen, das leben wir!

Ethik

Das individualpsychologische Menschenbild steht bei uns an erster Stelle. Wir lehren und leben Alfred Adlers Philosophie hinsichtlich es Gemeinschaftsgefühls, der Wertschätzung des Menschen für seine Einzigartigkeit und das Prinzip der Gleichwertigkeit.

**Fühle dich von Herzen eingeladen,
dich von diesen Werten & Ansichten inspirieren zu lassen
und zu übernehmen,
was dir wertvoll erscheint & wegzulassen,
was du anders empfindest.**





Preise & Rahmendaten

Seminarort:

NeuSehLand-am Main

Akademie für Individualpsychologie & neue Perspektiven
Fachrainstraße 40
63843 Niedernberg

Leitung: *Stephanie Breitbach*

Dozenten: Femmi Wallscheid van Dijk & Harald Krause & Judith Bergmann

Zahlungsmodalitäten

Investition:

Die Gebühr für das Jahresseminar "Menschenkenntnis" beträgt für Privatpersonen 10 x 199.- €. Einzelcoachings werden extra berechnet. Ein Coaching kostet 75.- € (bis 90 Min), jede weitere ¼ Stunde je 15.-€.

Einmalzahlung / Frühbucher:

Bei einer Einmalzahlung der Seminargebühr erstatte ich eine Ermäßigung von 5% .

Sonstiges:

Der Veranstalter kann Kurswochenenden oder -tage wegen Krankheit oder anderen wichtigen Gründen ausfallen lassen und sie zu einem anderen Termin nachholen.

Auflösung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann der Veranstalter das Seminar vor Seminarbeginn absagen. Der Vertrag löst sich dann ohne Verpflichtungen für beide Seiten auf.





Zahlungsbedingungen:

Für die verbindliche Anmeldung zum Jahresseminar "Menschenkenntnis" wird eine Anzahlung von 199 € innerhalb von 14 Tagen nach Zusendung des unterschriebenen Anmeldeformulars fällig.

Rücktrittsbedingungen:

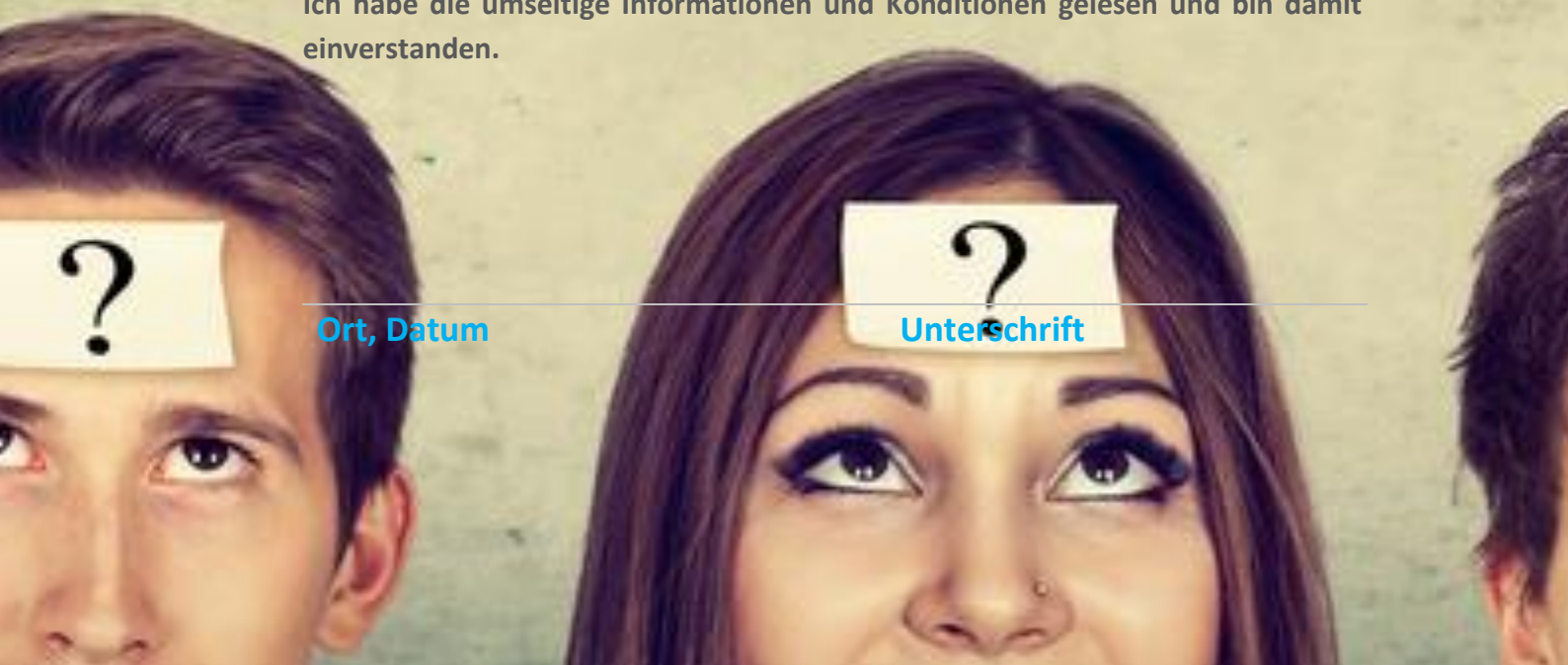
Unabhängig vom Vertragsbeginn gilt das gesetzlich vorgeschriebene 14tägige Rücktrittsrecht ab Datum der Anmeldung.

Bei einem Rücktritt vor dem offiziellen Beginn des Seminars wird lediglich die Anzahlung in Höhe von 199.- € einbehalten. Bei Rücktritt nach dem ersten Seminarwochenende wird nur die anteilige Seminargebühr von 199.- € für das Wochenende plus die 199.- € Anzahlung berechnet. Bei einem späteren Rücktritt durch den Teilnehmer werden die vollen Seminarkosten fällig.

Bei Ausschluss von dem Seminar durch die Leitung wird anteilig, entsprechend der stattgefundenen Seminartage, die vereinbarte Seminargebühr verrechnet.

Ich nehme davon Kenntnis, dass es sich bei diesem Seminar nicht um eine Therapie im psychotherapeutischen oder klinischen Sinne handelt und diese auch nicht ersetzt. Ich übernehme für mein Handeln während der Ausbildung die volle Verantwortung. Die Haftung der Gruppenleitung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

Ich habe die umseitige Informationen und Konditionen gelesen und bin damit einverstanden.





Allgemeine Hinweise u. Informationen

Teilnahmevoraussetzungen:

Eine Teilnahme an dem Jahresseminar "Menschenkenntnis" ist nur bei gesunder psychischer Belastbarkeit sinnvoll. Es ist notwendig und wird vorausgesetzt, dass du die Bereitschaft hast, dich persönlich auf das Seminar einzulassen (Lernhaltung).

Anmeldeablauf:

Bitte senden Sie das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben an:

NeuSehLand am Main

Stephanie Breitbach
Fachrainstraße 40
63843 Niedernberg

Nach Eingang des Anmeldeformulars, bestätigen ich dir die Anmeldung nach Eingang der Anzahlung und sende dir dafür eine Rechnung zu.

Datenschutz:

Soweit im Rahmen der Anmeldung und des Seminars personenbezogene Daten (beispielsweise Name, Anschrift oder eMail-Adressen) erhoben werden, erfolgt dies, soweit möglich, stets auf freiwilliger Basis. Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann. Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich. Der Nutzung Ihrer Kontaktdaten durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderter Werbung und Informationsmaterialien wird hiermit ausdrücklich widersprochen.





Anmeldung zum Jahresseminar “Menschenkenntnis”

Hiermit melde ich mich für das Jahresseminar **“Menschenkenntnis”** an. Dieses findet im Zeitraum März 2021 – Dezember 2021 zu den auf den Seiten 9-15 genannten Bedingungen statt. Das Seminar erfolgt an folgender Akademie:

NeuSehLand amMain

Akademie für Individualpsychologie & neue Perspektiven
Fachrainstraße 40, 63843 Niedernberg,
Telefon 06028 – 99 72 90, info@neusehland-am-main.de

Vorname, Nachname
Geburts- datum
Straße / Nr.
PLZ / Ort
E-Mail
Mobil
Telefon
Datum, Unterschrift:

