



*Die halbe Stunde  
für MICH*

**Meditationsabend  
am Kachelofen**

Gerade in der heutigen Zeit kommen wir kaum zur Ruhe. Sehr viel „schwirrt“ um uns her herum, was erledigt werden soll.

„**Die halbe Stunde für mich** „soll dir ermöglichen in einem geschützten Umfeld aus der Hektik der Zeit auszusteigen. Du kannst für eine halbe Stunde die „Ruhe und Stille“ mit und durch Meditation genießen, Kraft schöpfen für deine Aufgaben und erhältst wieder neue Energie um deinen Weg gut und sicher gehen zu können.

*Kraftort:* Ringstr. 38, 97843 Neuhütten

*Kosten:* keine

*Meditationszeit:* jeden ersten Freitag im Monat  
Von 19:30 bis 20:00

*Mitbringen:* Sitzkissen (wenn du eines hast)

*Anmeldung:* [harry@neusehland-am-main.de](mailto:harry@neusehland-am-main.de) oder  
0177/2683009