



# NeuSehLand-am-Main

Akademie für Individualpsychologie & neue Perspektiven

Informationen zur

Ausbildung zum

„Individualpsychologischen Coach“



nach dem *NeuSehLand*-Konzept

[www.NeuSehLand-am-Main.de](http://www.NeuSehLand-am-Main.de)



## **Intensive und kompakte Ausbildung zum Individualpsychologischen Coach**

- Sie sind ein Freund/eine Freundin des Individualpsychologischen Gedankenguts und möchten gerne tiefer in die Anwendung und Umsetzung einsteigen?
- Sie möchten Menschen in Ihrer Lebensgestaltung begleiten und unterstützen?
- Konstruktives & gesundes Denken zu nähren und zu kultivieren ist Ihnen wichtig?

Dann fühlen Sie sich in der Ausbildung zum

### **Individualpsychologischen Coach**

herzlichst Willkommen!

Sie werden persönlich wachsen, sich selbst mehr verstehen, Verhaltensmuster erkennen, Ihren inneren Frieden stärken und mit Achtsamkeit und Bewusstsein Ihr Leben zu Ihrem Vorteil gestalten. Und dies immer im Sinne der Gemeinschaft.

Gelebte Gleichwertigkeit, Gemeinschaftsgefühl und Mut zum Handeln & Lebengestalten - dies alles erfahren, erleben und vertiefen Sie im Rahmen dieser Ausbildung.

Durch persönliche Supervisionen und aktives Üben während der Ausbildung, lernen Sie Ihren eigenen Lebensstil kennen und verstehen. Zusätzlich profitieren Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung von der Gruppendynamik.



## Von der Theorie zur Praxis

Coaching macht das Leben leichter, es verbessert die Kommunikation und es fördert das Verständnis für sich und Andere.

Coaching ist die Fähigkeit Menschen in verschiedenen Lebensfeldern &-aufgaben zu begleiten, prozessorientiert, ermutigend und lösungsorientiert.

Gelingende Kommunikation verbessert die Beziehung zwischen Menschen und fördert gegenseitiges Verständnis – Coaching kann der Schlüssel dazu sein. Unsere Ausbildung wird Sie dazu befähigen, berufliche und privat herausfordernde Kommunikationssituationen und Beziehungen neu zu betrachten und nachhaltig zu gestalten. Die Individualpsychologie nach Alfred Adler ist dafür die Basis für unser Menschenbild und für unsere ganz persönliche Attitude (Haltung) zum Klienten. Die Ausbildung “Coach-Qualifikation” ist vor allem praxisorientiert. Sie setzt ein hohes Engagement an Lernen & Tun voraus. Sie lernen:

- Den Aufbau einer Beratung
- Kernelemente der Beziehungsgestaltung
- diverse Methoden zur Fallanalyse
- Techniken zur Lösungsfindung
- Übungsmethoden für den Klienten
- Förderung der emotionalen Intelligenz
- u.a. die Entwicklung Ihrer eigenen Empathie

Die Methoden und Übungen werden in der Ausbildungsgruppe erklärt, gezeigt und geübt. Sie werden selbst echte Klienten unter Begleitung Ihres Mentors beraten, so kommen Sie ins Erleben und ins direkte Erfahren, was die Praxis fordert. Peu à peu steigern Sie dadurch Ihre Gesprächskompetenz und Ihr Einfühlungsvermögen für den Klienten. Sie werden Schritt für Schritt an Beratungen herangeführt.



Von Ausbildungswochenende zu Ausbildungswochenende lesen Sie individualpsychologische Literatur und hören Vorträge. Zur Vertiefung und Festigung referieren Sie darüber und beantworten Fragen.

Während der gesamten Ausbildungszeit steht Ihnen ein persönlicher Mentor zur Seite, der mit Ihnen die Supervisionen durchführt und Ihr Ansprechpartner für Ihre Fragen und Themen ist.

### **In welchem Zeitrahmen wird das Ausbildungsziel erreicht?**

Ein wichtiger Bestandteil für die Coach-Qualifikation ist die Selbsterfahrung, Selbstreflektion, die Selbsteinfühlung und das Er- und Aufarbeiten eigener Themen. Schwerpunkt der Selbsterfahrung ist die persönliche Selbstentwicklung und gesteigerte Menschenkenntnis. Dazu zählen ein Verständnis für

- Beziehungsgestaltung
- Charakterentwicklung
- Sozialkompetenz
- Psychohygiene
- systemische Arbeit
- Ermutigung
- Ziele
- Selbstentwicklung
- Selbstwirksamkeit

Diese Ausbildung ist ein kompakt-intensives Studium. Sie zentriert sich auf einen relativ kurzen Zeitraum, da Sie sich selbst intensiv einsetzen. Der Ausbildungszeitraum beträgt 14 Monate. In diesem Modul besuchen Sie 14 Seminarblöcke mit dem Schwerpunkt "Individualpsychologisches Coaching".



Sie erlangen durch die Ausbildung ein Basiswissen in der Individualpsychologie nach Alfred Adler und in der Ermutigung nach den Konzepten von Theo Schoenaker.

Mit Erfüllung

- der Aufgaben
- 5 persönlichen Coachings / Supervisionen
- der Teilnahme an 90% der Wochenenden

wird Ihnen ein Zertifikat ausgehändigt mit dem Titel "**Individualpsychologischer Coach**".





*„Wo die Bedürfnisse der Welt  
mit deinen Talenten zusammentreffen,  
dort liegt deine Berufung!“  
Aristoteles*

## Inhalte „Coach-Qualifikation“

Grundlagen, Geschichte &  
Persönlichkeiten der  
Individualpsychologie

Lebensaufgaben  
Ganzheitlichkeit  
Informationskette  
Gefühle  
Finalität

Minderwertigkeitsgefühle  
Gemeinschaftsgefühl  
Gleichwertigkeit

Faktoren der  
Persönlichkeitsentwicklung  
Familienposition  
Familienkonstellation  
Prägung des Lebensstils

Lebensbedingungen  
Krisenbedingungen  
Kindheitserinnerungen – Das innere  
Kind  
Bewegungslinie- Lebenslinie  
Ins Tun kommen  
Prioritäten  
Ermutigung versus Entmutigung  
Selbstermutigung  
Fremdermutigung

Der gute Umgang mit sich selbst  
Der innere Dialog -  
bewusste / unbewusste  
Selbstgespräche  
Selbstannahme

Meinungsbildung /Einstellungen/  
Grundhaltungen

Die Entwicklung des Kindes aus der  
Sicht der Individualpsychologie  
Zugehörigkeitsgefühl

Ermutigende Verhaltensweisen  
Die Kraft der Gedanken  
Die Kraft der Sprache

Psychopathologie

Beratungsaufbau  
Beratungstechniken  
Übungen für den Klienten  
Gesprächskompetenz  
Beratungsprotokoll



## Anwendungsmöglichkeiten

Das Verständnis für das individualpsychologische Menschenbild kann in vielen Bereichen eingesetzt werden. Mögliche Einsatzbereiche sind:

### **Therapeutischer Bereich**

- Psychotherapeutische Praxen
- Heilpraktiker- oder Arztpraxen
- Heilpädagogik und in Heilhilfsberufen
- Logopädie

### **Pädagogischer Bereich**

- In der Sozialpädagogik in der Erziehungs- und Sozialberatung
- Im pädagogischen Bereich als Lehrer oder Erzieher
- In der Erwachsenenbildung
- Als Gruppenleiter

### **Beratender Bereich**

- In der psychologischen Beratung
- Im Coaching
- In der Gesprächsmoderation

### **Beruflicher Bereich**

- In Führungspositionen
- Zur Teamentwicklung im Beruf
- In der Organisationspsychologie

### **Privater Bereich**

- In der Partnerschaft
- In der Kindererziehung
- Zur eigenen Selbsterfahrung



#### **Zugangsvoraussetzungen:**

- Emotionale Belastbarkeit
- Empathie
- Kontaktfähigkeit
- Fähigkeit zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Experimentierfreudigkeit und Risikobereitschaft
- Toleranzbereitschaft in Bezug auf andere Menschen

#### **Wichtiger Hinweis:**

Sollten Sie gerade in psychotherapeutischer Behandlung sein oder derzeit Psychopharmaka (Antidepressiva o. ä.) einnehmen, so ist die Teilnahme nur mit der schriftlichen Zustimmung Ihres Therapeuten möglich.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst und die eigenen Handlungen innerhalb des Kurses. Sollten bei der Teilnahme psychische oder physische Schäden auftreten, so übernimmt der Veranstalter hierfür keine Haftung.

Der Teilnehmer ist insbesondere selbst dafür verantwortlich die eigenen Grenzen der Belastbarkeit einzuschätzen, bekannt zu geben und sich notfalls Übungen während des Seminars zu enthalten!



## Termine „Coach-Qualifikation“

**Freitag, Beginn 17.00 h, Ende 20.00 h**

**Samstag, Beginn 10.00 h, Pause 13.00-14.00 Uhr, Ende 17.30 Uhr**

**Sonntag, Beginn 10.00 h, Pause 12.30-13.30 Uhr, Ende 15.00 Uhr**

1	04.10. – 06.10.2024
2	01.11. – 03.11.2024
3	06.12. – 08.12.2024
4	03.01. – 05.01.2025
5	07.02. – 09.02.2025
6	07.03. – 09.03.2025
7	04.04. – 06.04.2025
8	09.05. – 11.05.2025
9	13.06. – 15.06.2025
10	18.07. – 20.07.2025
11	29.08. – 31.08.2025
12	26.09. – 28.09.2025
13	29.10. – 31.10.2025
14	28.11. – 20.11.2025

**„Bedingungslose positive Zuwendung:  
Die seelische Hilfe gelingt dann am ehesten,  
wenn der Helfer diese Haltung bringt.“**

*Carl Ransom Rogers*



*"Mit den Augen des Anderen sehen.  
Mit den Ohren des Anderen hören.  
Mit dem Herzen des Anderen fühlen.  
Unbekannt*

## **Rahmenbedingungen der Coach-Qualifikation**

### ***Lesen und Studieren:***

Am Ausbildungswochenende erhalten Sie klare Vorgaben für Lese-, Schreib- und Übungsaufgaben, die bis zu einer Woche vor dem nächsten Treffen per Email an die persönliche Tutorin oder den Tutor zu schicken sind.

### ***Begleitung durch Tutoren:***

Während der Ausbildung wird ein Tutor / eine Tutorin Ihr direkter Ansprechpartner sein. Per Email senden Sie ihm / ihr regelmäßig die Aufgaben und Erfahrungsberichte. Sie erreichen sie auch telefonisch, wenn Sie etwas bewegt oder unklar ist. Haben Sie den Mut und melden Sie sich bei ihm / ihr, dafür ist sie da.

### ***Zeitraumen der Ausbildung:***

Die Ausbildung "Coach-Qualifikation" erfolgt in einem relativ kurzen Zeitraum, es ist kompakt und intensiv. Der kurze Zeitraum ist möglich, da Sie sich selbst intensiv durch Lesen der Literatur, Übungen, und weitere praktische Aufgaben einsetzen. Aufgrund des kurzen Ausbildungsrahmens ist ein Fehlen nicht zulässig. Versäumte Ausbildungstage können durch ein individuelles Nachholen beim eigenen Mentor nachgeholt werden. Dies erfordert jedoch eine separate Abrechnung.



### **Aufgaben:**

- ✓ Lesen individualpsychologischer Literatur
- ✓ Durch **5 persönliche Coachings** und Gruppengespräche lernen Sie Ihren eigenen Lebensstil kennen und verstehen.
- ✓ Führen von Beratungen an den Ausbildungswochenenden unter Begleitung des eigenen Mentors
- ✓ Erledigung der Aufgaben
- ✓ Vorbereiten und Vortragen von Referaten
- ✓ **5 Treffen** in Intervisionsgruppen, zur selbständigen Erarbeitung von Themen



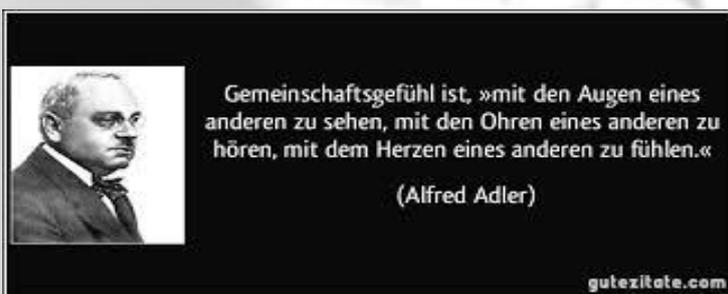
### **Schweigepflicht**

Der Teilnehmer und die Leitung verpflichten sich, Informationen über die Personen, die sich im Rahmen von Veranstaltungen als Klienten zur Verfügung gestellt haben und Informationen der Studierenden, streng vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben.

### **Ethik**

Das individualpsychologische Menschenbild steht bei uns an erster Stelle. Wir lehren und wir leben das Prinzip der Gleichwertigkeit. Alfred Adlers Philosophie hinsichtlich des Gemeinschaftsgefühls, der Wertschätzung des Menschen für seine Einzigartigkeit und die Gleichwertigkeit verstehen wir als hohe Tugenden.

Fühlen Sie sich von Herzen eingeladen, sich von diesen Werten und Ansichten inspirieren zu lassen und zu übernehmen, was Ihnen wertvoll erscheint und wegzulassen, was Sie anders empfinden.





## Preise & Rahmendaten

### **Ausbildungsort:**

Akademie für Individualpsychologie & neue Perspektiven,  
*NeuSehLand-am Main*  
Fachrainstraße 40  
63843 Niedernberg

**Leitung:** **Stephanie Breitbach**

**Dozenten:** **Femmi Wallscheid van Dijk & Harald Krause**

### **Investition:**

Die Gebühr für die "Coach-Qualifikation" beträgt für Privatpersonen  
14 x 329.- €.

Ein Einzelcoaching (verpflichtend 5 Einzelcoachings) kostet 110 €, zu zahlen  
beim jeweiligen Mentor.

### **Zahlungsmodalitäten:**

#### **Einmalzahlung:**

Bei einer Einmalzahlung der Ausbildungsgebühr erstatten wir eine Ermäßigung  
von 5% auf den Nettobetrag.

#### **Ratenzahlung:**

Die Gebühr "Coach-Qualifikation" kann in Monatsraten à 329.- gezahlt werden. Die Kosten teilen sich wie folgt:
• 329.- € Anzahlung plus
• 13 Monatsraten à 329.- €

**Abweichende Regelungen können im Einzelfall vereinbart werden.**

**Zahlungsbedingungen:**

Für die verbindliche Anmeldung zur Coach-Qualifikation wird je eine Anzahlung von 329.- € innerhalb von 14 Tagen nach Zusendung des unterschriebenen Anmeldeformulars fällig. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung dafür eine Rechnung.

**Rücktrittsbedingungen:**

Unabhängig vom Vertragsbeginn gilt das gesetzlich vorgeschriebene 14tägige Rücktrittsrecht ab Datum der Anmeldung.

Bei einem Rücktritt vor dem offiziellen Beginn des Seminars/der Ausbildung wird lediglich die Anzahlung in Höhe von 329.- € einbehalten. Bei Rücktritt nach dem ersten Seminarwochenende wird nur die anteilige Seminargebühr von 329.- € für das Wochenende plus 329.- € Anzahlung berechnet. Bei einem späteren Rücktritt durch den Teilnehmer werden die vollen Seminar-/Ausbildungskosten fällig.

Bei Ausschluss von der Ausbildung durch die Leitung wird anteilig, entsprechend der stattgefundenen Seminartage, die vereinbarte Seminargebühr verrechnet.

**Ich nehme davon Kenntnis, dass es sich bei dieser Ausbildung nicht um eine Therapie im psychotherapeutischen oder klinischen Sinne handelt und diese auch nicht ersetzt. Ich übernehme für mein Handeln während der Ausbildung die volle Verantwortung. Die Haftung der Gruppenleitung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.**

Ich habe die umseitige Informationen und Konditionen gelesen und bin damit einverstanden.

---

Ort, Datum

Unterschrift



## Allgemeine Hinweise und Informationen

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Eine Teilnahme an der Coach-Qualifikation ist nur bei gesunder psychischer Belastbarkeit sinnvoll. Es ist notwendig und wird vorausgesetzt, dass Sie die Bereitschaft haben, sich persönlich auf die Ausbildung einzulassen (Lernhaltung).

### **Anmeldeablauf:**

Bitte senden Sie das Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben an:

### **NeuSehLand-am-Main**

Stephanie Breitbach  
Fachrainstraße 40  
63843 Niedernberg

Nach Eingang des Anmeldeformulars, bestätigen wir Ihnen die Anmeldung und senden Ihnen für die Anzahlung eine Rechnung.

### **Datenschutz:**

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihr Name, Anschrift, Telefonnummer, Handy und E-Mail-Adresse den anderen Teilnehmern dieses Seminars zugänglich gemacht wird (z. B. Für Fahrgemeinschaften). Falls Sie damit nicht einverstanden sind, vermerken Sie dies bitte deutlich auf dem Anmeldeformular.

### **Sonstiges:**

Der Veranstalter kann Kurswochenenden oder -tage wegen Krankheit oder anderen wichtigen Gründen ausfallen lassen und sie zu einem anderen Termin nachholen. Im äußersten Falle, z.B. coronabedingt, werden theoretische Inhalte per Online-Seminar vermittelt.

### **Auflösung**

Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann der Veranstalter die Ausbildung vor Ausbildungsbeginn absagen. Der Vertrag löst sich dann ohne Verpflichtungen für beide Seiten auf.

*Wir freuen uns auf eine gemeinsame und entwicklungsreiche Zeit!*



## Anmeldeformular Ausbildung "Coach-Qualifikation"

Hiermit melde ich mich für die Ausbildung "Individualpsychologischer Coach" an. Dieses findet im Zeitraum Oktober 2024 – November 2025 zu den auf den Seiten 5-15 genannten Bedingungen statt. Die Ausbildung erfolgt an folgender Akademie:

### *NeuSehLand-am-Main*

Akademie für Individualpsychologie & neue Perspektiven  
Fachrainstraße 40, 63843 Niedernberg,  
Telefon 06028 – 99 72 90, [info@neusehland-am-main.de](mailto:info@neusehland-am-main.de)

Vorname	_____
Name	_____
Geburtsdatum	_____
Straße / Nr.	_____
PLZ / Ort	_____
E-Mail	_____
Mobil	_____
Telefon	_____
Datum, Unterschrift:	_____